

**Dr.med.dent O. Blum**  
**Zahnmedizin • (Hypnose)**  
Saarring 8b • 32425 Minden  
Telefon: 05 71 - 39 88 498  
Telefax: 05 71 - 64 57 685  
Email: info@gernezumzahnarzt.de  
Internet: www.gernezumzahnarzt.de

**Dr.med. T. Eichenauer**  
**Neurochirurgie**  
**(Schmerztherapie • Ohrakupunktur)**  
Parkstr.10 • 31582 Nienburg  
Telefon: 0 50 21- 88 73 73  
Email: praxis@neurochirurgie-nienburg.de

**D. Gough M.Sc.**  
**Physiotherapie • Manualtherapie**  
Nienburger Str. 17 • 32469 Petershagen  
Telefon 1: 057 02 - 13 77  
Telefon 2: 0 57 02 - 83 99 144  
Telefax: 0 57 02 - 85 17 94  
Email: postfach@david-gough-physiolife.de  
Internet: www.david-gough-physiolife.de

**ZTM I. Heinzelmann**  
**Zahntechnik**  
**(Funktioneller und gnathologischer Zahnersatz)**  
Elmenhorst 29 • 32469 Petershagen  
Telefon: 0 57 05 - 95 84 11  
Telefax: 0 57 05 - 18 29  
Email: info@zahnaerzte-petershagen.de  
Internet: www.zahnaerzte-petershagen.de

**F. Lassek**  
**Zahnmedizin • (Laser-Ohrakupunktur)**  
Elmenhorst 29 • 32469 Petershagen  
Telefon: 0 57 05 - 234  
Telefax: 0 57 02 - 18 29  
Email: info@zahnaerzte-petershagen.de  
Internet: www.zahnaerzte-petershagen.de

**Dr.med. R. Pape**  
**Allgemeinmedizin**  
**(Funktionelle Basisdiagnostik) (Palliativmedizin)**  
Seelenfelder Str. 14 • 32469 Petershagen  
Telefon: 0 57 05 - 226  
dr.pape@telemed.de

**L.-E. Schwarze**  
**Ergotherapie • (Cranio-sacrale Integration)**  
Nienburger Str. 17 • 32469 Petershagen  
Telefon: 0 57 02 - 83 99 144  
Telefax: 0 57 02 - 85 17 94  
Email: postfach@david-gough-physiolife.de  
Internet: www.david-gough-physiolife.de

**Dr.med.dent., drs. C. Steinbock M.Sc.**  
**(Funktionsdiagnostik) • (Funktionstherapie)**  
**(Schmerztherapie)**  
Elmenhorst 29 • 32469 Petershagen  
Telefon: 0 57 05 - 234  
Telefax: 0 57 05 - 18 29  
Email: info@zahnaerzte-petershagen.de  
Internet: www.zahnaerzte-petershagen.de

## Die Behandlungskosten

Trotz der wissenschaftlichen Absicherung und Kommentare über die Wichtigkeit und den Sinn der Maßnahmen zur Funktionsdiagnostik und Funktionstherapie stehen diese nicht im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenversicherungen. Nur das Erstellen einiger Röntgenbilder wird von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Alle anderen Leistungen der Funktionsdiagnostik und Therapie müssen Privat abgerechnet werden. Die Privaten Krankenversicherungen erstatten in der Regel einen Teil der Kosten.

**Haben Sie häufig  
Kopfschmerzen?  
Leiden Sie an  
Nacken- oder  
Rückenschmerzen?**  
Oder kennen Sie Probleme wie

- Ohrenschermerzen
- Tinnitus
- Schwindel
- Taubheitsgefühl
- Schmerzen in den Kiefergelenken
- knackende oder knirschende Kiefergelenke
- eingeschränkte Mundöffnung
- Stressinkontinenz

Dann sollten Sie abklären lassen, ob bei Ihnen eine CMD vorliegt.

## C M D - Was ist das?

### C M D steht für

**C**ranium (Schädel),

**M**andibula (Unterkiefer) und

**D**ysfunktion (Fehlfunktion).

Der Fachbegriff lautet **craniomandibuläre Dysfunktion**, kurz CMD.

Dabei funktioniert das Zusammenspiel von Ober- und Unterkiefer nicht mehr richtig.

Der Biss stimmt nicht. Dadurch kann eine Kettenreaktion ausgelöst werden und die oben genannten Beschwerden entstehen.

Häufig entwickelt sich eine CMD in schwierigen Lebenssituationen, bei Stress und Überforderung.

Aber auch Probleme in anderen Körperregionen wie ein schiefstehendes Becken oder ein verkürztes Bein können für eine CMD mitverantwortlich sein.

Bei einfachen Erkrankungen hilft mitunter eine einfache Aufbissschiene. Tritt keine Besserung der chronischen Beschwerden ein, dann sollten Sie die Hilfe von Spezialisten suchen.

## Wie kann Ihnen geholfen werden?

Ein komplexes Krankheitsbild erfordert eine ganzheitliche Diagnostik und Therapie in einem Kompetenznetzwerk von Therapeuten aus verschiedenen medizinischen Fachbereichen und mit speziellen Fortbildungen. Das Ziel der aufeinander abgestimmten Behandlungen ist es, eine Linderung der Beschwerden oder sogar die Beschwerdefreiheit zu erreichen.

### Die Diagnostik

Unsere Erstdiagnostik besteht aus einer allgemeinärztlichen, einer zahnärztlichen und einer physiotherapeutischen Untersuchung. Wird gemeinsam eine CMD festgestellt, dann erfolgt die erweiterte Diagnostik mit einer ausführlichen zahnärztlichen Funktionsanalyse. Falls nötig werden weitere diagnostische Maßnahmen wie schmerzmedizinische oder psychotherapeutische Untersuchungen eingeleitet. Nach dieser ausführlichen Diagnostik wird der individuelle Therapieplan aufgestellt.

## Die Therapie

Die Therapie basiert auf einer Kombination von physiotherapeutischen Behandlungen und einer zahnärztlichen Funktionsschientherapie. Bei Bedarf werden andere Disziplinen mit eingebunden.

Folgende Therapieformen können angewandt werden:

- Zahnärztliche Funktionstherapie
- Physiotherapie
- Laser-Ohrakupunktur
- Ohrakupunktur
- Schmerztherapie
- Gesprächstherapie
- Psychotherapeutische Schmerztherapie
- Hypnose
- Cranio-sakrale Integration
- Palliativmedizin
- Kieferorthopädie

Die Basisdiagnostik dauert voraussichtlich 3 ½ bis 4 Stunden. Abhängig vom Krankheitsbild und vom Krankheitsverlauf kann sich die Therapie über einen Zeitraum von mehreren Monaten erstrecken.

**Ifu-med**

**Das Kompetenznetzwerk**

**Ifu-med**

**Das Kompetenznetzwerk**

**Ifu-med**

**Das Kompetenznetzwerk**